

Cómo llegan las bacterias a nuestro sistema digestivo

Las moscas son las principales transportadoras de la "Escherichia coli", bacteria que causa la diarrea y los vómitos en la población que comúnmente no se lava las manos antes de comer o que acostumbra comer alimentos en la calle.

1



La mosca adquiere la bacteria en un basurero, en alimentos en descomposición o si esta ha tocado aguas servidas.

2



El insecto la transporta a las fondas y puestos de comida ambulantes, y el consumidor se contagia comprando en estos locales que muy poco cumplen con las medidas sanitarias básicas, como por ejemplo tener un lavamanos.

Escherichia coli



Está presente en los intestinos de los seres humanos y en los intestinos de los mamíferos, en animales domésticos como perros y gatos. Cada vez que el ser humano o estos animales defecan, la "Escherichia coli" aparece.

En un restaurante, los que atienden deben tener carnes de salud visible y sus respectivas redecillas.



3

Bacteria



Resistencia:

Esta bacteria es muy resistente a los antibióticos, los medicamentos son inútiles para combatirla porque muta. Es el propio organismo el que tiene que sobreponerse al proceso infeccioso. Sí es recomendable, sin embargo, guardar reposo y seguir una dieta específica. En casos extremos puede ser necesario el ingreso hospitalario.

HOSPITAL



Recomendaciones:

Lavarse las manos antes y después de cada comida, evitar consumir alimentos en fondas y puestos ambulantes tipo carritos de hot dogs, tacos, hamburguesas, etcétera.

Efectos:

La "Escherichia coli" genera una toxina llamada "shiga" que altera el funcionamiento de los capilares más pequeños del cuerpo humano. Afecta con especial virulencia a los de los riñones, provocando un fallo renal que imposibilita la eliminación de los componentes nocivos para el cuerpo. El organismo acaba sucumbiendo a un proceso de envenenamiento. Pueden producirse lesiones permanentes, o incluso la muerte.

Riñón

